

## Voli Putri Siap Mengulang Sukses 1983

Contributed by Luth Uyek Fahlawia

Wednesday, 02 November 2011

Last Updated Monday, 07 November 2011

JAKARTA (Suara Karya): Sukses tim bola voli putri merebut medali emas SEA Games XII Singapura tahun 1983 belum terulang hingga kini. Hal inilah yang ingin diulang kembali oleh atlet-atlet bola voli putri Indonesia di SEA Games XXVI yang akan berlangsung di Palembang pada 11-22 November mendatang.

"Prestasi tim putri memang tidak sebagus tim putra. Sejak merebut medali emas SEA Games 1983 Singapura, sampai sekarang prestasi itu belum terulang kembali," kata asisten pelatih tim pelatnas bola voli putri M Ansori kepada Suara Karya di Jakarta, Selasa (1/11).

Ia mengatakan, selama persiapan dalam pelatnas, tim bola voli putri sudah tiga kali mengadakan try out, yakni ke Vietnam, China Taipei, dan Filipina. Sementara untuk menguji kemampuan atlet dalam latihan, tim putri sering berlatih tanding dengan tim pelatnas putra.

"Persiapan kita sudah matang dan atlet sudah siap bertanding. Cuma yang agak mengkhawatirkan adalah faktor cuaca yang tidak menentu, di mana atlet sangat rentan terhadap serangan penyakit ringan, seperti flu. Kalau kondisi lapangan sudah tidak masalah," kata Ansori.

Ia mengharapkan, faktor tuan rumah benar-benar membawa keuntungan sendiri bagi tim bola voli putri. Sebab, selama ini, beberapa kali masuk final selalu kalah untuk merebut medali emas, misalnya pada SEA Games 1989 di Kuala Lumpur, Malaysia, dan SEA Games Jakarta 1997.

"Minggu depan, kita sudah memasuki program tapering (pengurangan beban latihan secara bertahap, sehingga peak performance atlet tepat pada waktunya). Bola Voli putri kan baru akan memainkan pertandingan tanggal 13 November sampai 21 November," katanya.

Dikatakannya, sejak Oktober lalu, atlet bola voli putri sudah dicitkan dari 18 atlet menjadi 12 orang sebagai tim inti. Mereka adalah Amalia F, Agustin W, Lailatul A, Maya Kurnia I, Maya Puspita, Novia Andriyanti, Berlian Marsheilla, Tiara Putri Anggraini, Yunita Sari Ayu, Netty Dyah Puspita Rani, Gunarti Indahyani, dan Wilda Sita Nur Fadillah.

Ansori menambahkan, lawan-lawan berat yang bakal menjadi pesaing tim putri Indonesia di SEA Games nanti adalah Thailand, Vietnam, dan Myanmar. (Markon Piliang)