

## Berllian Marsheilla Galau Berat Badan

Contributed by Administrator  
Wednesday, 18 March 2015

Jawapos.com. JIKA cewek Anda bertanya, "Beib, berat badan aku sudah ideal apa belum?" Jangan jawab. Sebab, it's a trap. Apa pun jawabannya, Anda tetap saja akan salah meski berat badan cewek Anda sebenarnya sudah ideal.

Tidak percaya, setidaknya itulah yang terjadi terhadap Berllian Marsheilla, libero klub Proliga Jakarta Electric PLN. Dara cantik tersebut sebenarnya sudah mempunyai badan proporsional dengan tinggi 172 cm dan berat badan 65 kilogram (kg). Tetapi, tetap saja tubuhnya yang sekarang ini masih overweight.

"Nggak percaya diri sebenarnya dengan berat badan yang sekarang," katanya ketika ditanya melalui Twitter. "Target pengen turun dua kg, tiga kg lagi," lanjut gadis yang juga punya usaha traveling tersebut.

Sejauh ini dia melahap beragam latihan. Mulai melakukan fitness di gym hingga diet ketat. "Tak ada perjuangan yang sia-sia," ujar dia di Twitter untuk menunjukkan betapa serius keinginannya. Semoga berhasil ya, beib!