

## Sheilla Terbantu Program Fisik Klub

Contributed by Administrator  
Thursday, 18 May 2017

Jawapos.com - MENGEMBALIKAN kebugaran pemain melalui latihan fisik menjadi fokus pelatnas voli putri sejak Minggu (14/5). Meski berat, beberapa pemain menyatakan tetap enjoy. Setidaknya sampai kemarin (17/5). Misalnya, yang diungkapkan Berllian Marsheilla, libero tim putri.

Sheilla -sapaan Berllian Marsheilla- mengatakan terbantu dengan program latihan fisik klubnya, Jakarta Elektrik PLN. Sebab, program fisik bersama Elektrik cukup berat. "Jadi, saya dan rekan seklub yang ada di pelatnas masih bisa mengikuti," katanya kemarin (17/5).

Dari 18 pemain yang dipanggil ke pelatnas, dua di antaranya berasal dari Elektrik. Selain Sheilla, ada setter Yola Betha Pangestika. Menurut pelatih pelatnas voli putri Risco Herlambang, masuknya Yola dan Megawati Hangestri (Surabaya Bank Jatim) sebagai dua pemain junior merupakan kabar bagus.

"Karena tim ini dipersiapkan untuk jangka panjang (SEA Games 2017 dan Asian Games 2018, Red)," kata Risco. Event 13th Women Volleyball Tournament di Vietnam pada 6-16 Juli mendatang menjadi ujian pertama Risco dan anak asuhnya.