

## Pertamina Andalkan Anna dan Kyla

Contributed by Administrator  
Wednesday, 03 January 2018

jawapos.com - SKUAD voli putri Jakarta Pertamina Energi terus mempersiapkan diri menjelang Proliga 2018. Mereka terus mengasah kemampuan bertahan. Teknik blok dan receive menjadi menu utama latihan tim kemarin.

Latihan tersebut dilakukan untuk terus meningkatkan skill dan feeling setiap pemain. Pelatih M. Anshori mengungkapkan, para pemainnya secara tidak langsung sudah berlatih dengan memenuhi lima aspek. Yakni, daya tahan, koordinasi blok, receive defense, komunikasi, serta transisi antarpemain.

Menurut dia, dalam permainan voli, pertahanan menjadi dasar untuk sebuah tim membangun serangan. "Terima bola, lalu passing yang bagus sudah cukup. Jadi, membangun serangan lebih mudah," jelasnya. Pemain, kata Anshori, memang dituntut untuk bermain ulet dan tidak mudah kehilangan poin.

Anshori juga menuntut open spiker asing Anna Stepaniuk bisa membantu pertahanan. "Saya beri porsi latihan receive dan blok untuk dia (Anna)," imbuhnya. Latihan foot work juga diharapkan bisa meningkatkan ketangkasan pemain asal Ukraina tersebut dalam mengejar bola.

Setelah libur tahun baru, Jakarta Pertamina Energi langsung tancap gas memberikan latihan dengan porsi lebih berat daripada sebelumnya. Sebab, Proliga hanya menyisakan waktu 17 hari. Tentu Anshori tidak ingin performa pemainnya menurun setelah liburan. Hingga saat ini, dia optimistis dengan persiapan timnya yang sudah mencapai 90 persen.

Pemain asing Jakarta Pertamina Energi lainnya, Kyla Richey, asal Kanada, belum terlihat mengikuti latihan bersama tim. Diketahui, pemain asal Kanada itu baru saja mengurus visa miliknya yang habis masa berlakunya. "Kyla sudah tiba tadi pagi (kemarin, Red). Mungkin masih kecapekan. Jadi, saya beri waktu istirahat dulu," bebernya.

Rencananya, hari ini Kyla ikut berlatih bersama. Berposisi sebagai open spiker, pemain 28 tahun tersebut diharapkan bisa menambah daya gedor Jakarta Pertamina Energi. Gelar juara Proliga 2018 menjadi target utama tim yang bermarkas di GOR Pertamina Simprug tersebut.